

A NŐ

A NŐ misztikus, rejtelmes tunemény, kit megérteni és megismerni nem lehet. Irracionálisan viselkednek, mindig a biztonságra törekcsenek és állandóan a kulcsjukkal vannak elfoglalva. Gondoskodnak rólunk, összetartják a családot, és, nem utolsósorban tetszetősek számunkra. Valóban így van ez, és érvényes lehet minden nőre? Próbáljuk meg kideríteni. Mi férfiak olyan sokszor általánosítunk a nőkkel kapcsolatban, hogy azt sem csodálom, ha néhányan alkalmazkodnak is ehhez a képhez. Pedig minden nő képes saját egyéniségével, stílusával, egyediségével tabul építeni a férfit, különösen akkor, ha tisztában van önmagával, értékeivel, és tudatosan használja is ezeket. Anya, társ, gyermekeink anyja. Klasszikus női szerepek. De mi az, ami e mögött rejlik, milyenek a nők valóságban? Rejtély? Talán. Hogy miért nem sikerült még egy férfinak sem megfejtenie ezt a rejtélyt? Szerintem azért, mert mindegyik nő más és más. És ez nagyon izgalmassá teszi őket.

Lehet, hogy az a baj, hogy sztereotípiákban gondolkodunk, mert lusták vagyunk megismerni, felfedezni a NŐT. Pedig a megismerésre időt kell szánnunk, és ha ez megtörténik, dobberetes felfedezéseket tehetünk. Olyan nők, akiket eddig észre sem vettünk, egyszerűen vonzókká válnak számunkra, azok, akiket esetleg már évek óta „ismerünk”, olyan meglepetésekkel képesek szolgálni, melyekre sohasem számítottunk. A kérdés az, fordítunk-e elég időt arra, hogy a nőben rejlő valódi értékeket felfedezzük. Mert ez egy olyan barangolás, mely feledhetetlen örömmel ajándékoz meg minket, és alapja egy kiegyensúlyozott, harmonikus és szeretetteljes párkapcsolatnak is. És biztosak lehetünk abban is, a nők alig várják, hogy megtegyünk ezt. Szívesen nyitják ki előttünk a kapukat, ha a megfelelő KULCS van a kezünkben. Igénylik az udalglyelést, a megértést, a gyengédséget, hogy kapcsolatuk boldog legyen. Pontosan ugyanúgy, ahogyan mi férfiak is. Mert emberek vagyunk mindannyian. Ha meg



A FÉRFI

akarjuk érteni a nőket, értsük meg először saját magunkat! Minden más emberhez önmagunkon keresztül vezet az út. Ha ezt tudatosítjuk magunkban, a többi gyerekjátékká változik, kapcsolatunkat úgy alakíthatjuk, ahogy előtte álmainkban sem reméltuk volna. Szerencsére azért sok tulajdonság van, amiben nő és férfi különbözik. Pontosan ez a lényege annak, hogy olyan nagyszerűen tudjuk kiegészíteni egymást. A nő nem választható el a férfitől, kapcsolatuk egy képlékeny áradat, mely folyamatosan mozog, változik, így állítva mindig új és új feladatok elé őket. A nők szerepe a párkapcsolatban ósidsők óta más, mint a férfiaké, de úgy gondolom, így van ez jól. A felelősségetek szerepekükön hoznak hosszútávon egyensúlyt a kapcsolatba. A jól működő párkapcsolatot úgy képzelem el, mint test és lélek egységét, ahol mindig minden kölcsönhatásban van egymással, s már tudunk sem kell azt, melyik a fontosabb. Csak a MI létezik. - Sárosi Béla, Kulcs a Kapcsolathoz

A FÉRFI ÁÁÁÁÁ, férfiak! - sőt, hajtott általános iskolai barátom anyukája és közben legyintett a kezével. Ebből bárki érthetett. Bárki, de én nem akartam. Már akkor is éreztem, hogy ezzel valami nincsen rendben. Hogyan valósulhat meg nő és férfi egysége... és boldogan élek, míg meg nem halnak... ha a kettőből az egyikkel valami baj van. Azt sem értettem, hogy vonatkozhat valami mindenre, örökérvényűen és egyszerre? Legalábbis a férfiakra. Mert az már az iskolában is kiderült, hogy sokfélék a kislányok, mint Gombóc Artúr leglétezőbb kincsei: lyukas csokoládé, kerek csokoládé, töltött csokoládé...

Felnőttkénti már azt a kérdést tenném fel, értelmezhető-e a sötét világos nélkül, a boldogság szomorúság nélkül, a nő önmagában, férfi nélkül? Persze, nem. Tehát, ha önmagunkat nőként definiáljuk a férfiak által és közben nem tiszteljük, becsuljuk vagy akár csak értjük a férfit, kik vagyunk?

Amíg fájdalommal, szomorúsággal, esetleg lélelemmel gondolunk a párkapcsolatra, hogyan valósíthatunk meg az életünkben egy bizalmon alapuló, örömteli közösséget?

Ez eddig tiszta. Merre tovább?

Meg kell tudnom, hogyan gondolkodom én a férfiakról? Milyen tévhitek, félelmek, felvett gondolatok zavarják a tisztánlátásomat?

Társam a tukróm. Azt mutatja, amit nem akarok látni. Ha már azt mutatja, amit szívesen nézgetek, megtalálom magamat.

Tukreim azok a kapcsolatok is, amelyek visszatekintve sikertelenek voltak. Hála a sikertelennek nevezett kapcsolatoknak!!! Üzenetet hoznak. Nekem, magamról. Mm, közelebb vihetnek az igazi önmagamhoz, az IGAZT HOZ.

Rajtam múlik, akarok-e tisztán látni? Akarok-e olvasni a jelekből? Le tudom-e választani önmagamról azt, ami gátol abban, hogy az legyenek egy párkapcsolatban, aki lenni akarok. Aki igazán vagyok.

Ez nem mese! A teljes, boldog pári kapcsolat nem mese! Az mese, hogy csak azon múlik a boldogságom, hogy ki van mellettem. Amíg én nem vagyok önmagamban kész rá, hogyan élhetném meg? Amíg magam sem hiszem el, hogyan kaphatnám meg? Amíg magamat nem szeretem, hogyan szeretethetne valaki önmagamért? Ha bennem nincs béke, hogyan élhetnék valakivel békében? Megint ugyanoda jutottunk. A KULCS én magam vagyok.

Kérlek, kedves hercegnő, tudd, hogy nincs olyan herceg, aki boldoggá tehet! A holtomiglan-holtomiglan nem csillám por. A horsoszezmről elnevezett hercegek-issaszonyoknál nagy esély van a boldogtalanságra. Ezek rossz hírek?

Szerintem halálra unnánk magunkat mesehősnőként jellegtelen, bár dalás hercegünk oldalán. Talán csak a fehér ló igaz az egészről, az meg lényegtelen.

Szóval, kedves hősnő, gyere velem, lépünk ki a meséből, mert az ÉLET sokkal izgalmassabb! Nézzuk meg, hogy a számunkra kiutalt herceget miért kaptuk. Miért pont őt? Miért pont te vagy én?

Az élet meséje az, hogy nem véletlen, ki akadt csili-vih, szikrázó kövekkel kirakott bársony horgocsánkra. Csodálatos, nemes vagy éppen hercegi mivoltukat fejlesztető királyfik mesélnek rólunk, segítenek nekünk. Csak azzal, hogy vannak, azzal, hogy olyanok, amilyenek. Mindig azt a herceget kapjuk, akit éppen kell, de ne feledjük, a párkapcsolati örömforrás. Ha még nem érzed, tégy érte!

Szóval, elsétálok a Hercegnőellátó Vállalat helyi kirendeltsége előtt, és arra gondolok:

ÁÁÁÁÁ, azok a csodálatos, megértő, gondoskodó, szerető, izgalmas férfiak!

-Dontasz Nóra, Kulcs a Kapcsolathoz

PÁRKAPCSOLATI KONZULTÁCIÓ ÉS TRÉNING PÁROKNAK ÉS PÁRKERESŐKNEK

A párkapcsolat örömforrás, a szeretet áradása. Ha mégsem ezt érzed, hangold át magad!

Keress minket! Kezdj el ÉLNI! Kezdj el egy boldog, teljes, sikeres, szeretettel teli kapcsolatban élni!

ReK Kft. Telefon: 06/20 41-52-360 E-mail: rekkuks@gmail.com www.kulcsakapcsolathoz.hu

MIÉRT JÓ? • Segítségnyújtunk, ha úgy döntöttél, változtatnál az életeden, de nem tudod hogyan, merre indulj el • Támogatunk, hogy az lehessen a kapcsolatodban, aki lenni szeretné • Megmutatjuk, hogyan alakítható ki éretti, tiszta kommunikáción alapuló párkapcsolat • Együtt megtaláljuk, mi nehezíti meg, hogy megéld, ami már régen a TIÉD

PÁROKNAK: • Egyéni, majd páros konzultáció • Mediációs beszélgetések • Közös állapotfelmérés • Konkrét visszajelzések • Aktív támogatás a továbblépéshez • Addig dolgoznak veled a párkapcsolati problémák, amíg el nem kezdesz dolgozni velük • Vedd át az irányítást!